

## ESTIMULACIÓN TEMPRANA

La estimulación temprana es el conjunto de medios, técnicas y actividades, aplicados de manera adecuada, sistemática y divertida, cuyo fin es **ayudar en el proceso de formación de la estructura cerebral**, aún sin formar. Es esta plasticidad cerebral, la que nos permitirá potenciar las funciones cerebrales de mayor interés para el crecimiento posterior del niño.

El máximo desarrollo neuronal tiene lugar desde el nacimiento hasta los tres años de edad, en especial durante el primer año, para después ir decreciendo con el paso del tiempo.

La base de nuestro trabajo en estimulación es el respeto al **ritmo de aprendizaje individual**, a la **etapa evolutiva** en la que se encuentra el niño y a su **predisposición hacia el aprendizaje**.

### Áreas de estimulación

**Sensorial:** vista, tacto y oído.

**Motora:** movilidad, equilibrio, destreza manual y lenguaje.

**Cognitiva:** atención, memoria e inteligencia.

En Estimula's elaboramos y llevamos a la práctica programas personalizados dirigidos a **bebés de 0 a 12 meses**, cuyo objetivo es potenciar el desarrollo neurológico e intelectual del bebé desde el momento del nacimiento.

*Porque tu hijo se merece lo mejor desde el primer momento.*

## MASAJE INFANTIL

El masaje infantil es una antigua tradición en muchas culturas. En la actualidad esta práctica es respaldada por investigaciones que demuestran los beneficios del masaje, a través de la **estimulación táctil**, en los primeros años del desarrollo infantil. A través del tacto y la comunicación no verbal, creamos un momento especial de auténtico **vínculo emocional** entre padres e hijos.

### Beneficios del masaje infantil

Regula y refuerza las funciones respiratorias, circulatorias y gastrointestinales. Estimula el sistema inmunológico y nervioso.

Ayuda al niño y al adulto a relajarse, aliviándoles del estrés diario y la falta de tiempo.

Proporciona al bebé información para ir descubriendo e integrando su esquema corporal.

Intensifica la comunicación afectiva entre el bebé y sus padres creando un momento de dedicación exclusiva.

En Estimula's organizamos cursos para formar a padres en la filosofía y las técnicas del masaje infantil. Estos cursos están impartidos por personal cualificado en Educación y Psicología infantil, **miembro de AEMI (Asociación Española de Masaje Infantil)**.

Están **dirigidos a padres que buscan la oportunidad de fortalecer los vínculos afectivos con su hijo de manera diferente.**



estimula's

*Centro de estimulación temprana*

*Porque la piel es el primer lenguaje cuando tu hijo llega al mundo.*

*Porque tu bebé prefiere aprender para satisfacer su natural curiosidad, que hacer cualquier otra cosa.*